

# COZINHA RURAL

Carga horária **32 horas**

Idade mínima **16 anos**

Vagas **14**

Mínimo de pré-inscritos **10 alunos**

Com **Certificado**

## Sobre o Curso

### Conteúdo:

Matéria	Carga horária
A importância da higiene e segurança no processamento de alimentos	1 horas
O procedimento de limpeza e higienização do ambiente e utensílios para ao processamento de alimentos	2 horas
O procedimento de limpeza e higienização de frutas, legumes e verduras	2 horas
Técnicas de conservação dos alimentos em nível doméstico	2 horas
Técnicas de preparo de Receitas Típicas da Cozinha Rural (pratos principais, acompanhamentos, saladas e sobremesas)	14 horas
Preparação de quitandas da culinária rural	4 horas
Preparação de bolos da culinária rural	6 horas
Noções de economia doméstica	1 horas

### Objetivo:

Preparar receitas típicas da cozinha rural, conforme as normas técnicas, de segurança, higiene e saúde

### Público Alvo:

COMUNIDADE RURAL

## Recurso de Parceiro

Descrição	Quantidade
Cozinha grande para os participantes desenvolverem as atividades, sem insetos e animais domésticos	1
A água encanada e potável para uso no processo de produção	1
Mesa para manipulação de alimentos conforme o cardápio com aproveitamento de alimentos seguros	1
Pia de uso exclusivo da cozinha livre de sujidades, em bom estado de conservação e de funcionamento	1
Abobrinha verde (g.)	500
Açafrão da terra (g.)	10
Açúcar (Kg)	10
Alho (g)	1500
Amendoim (kg)	1
Amido de milho (g)	200
Arroz (kg)	7
Azeitona (g)	200
Bacon em pedaço (Kg)	1
Café (g)	500
Cravo (pacote 20 g.s) (unid)	1
Carne seca magra (g)	500
Canela em pó (pacote 20 g.s) (unid.)	1
Carne bovina moída de 2ª (Kg)	2
Cebola de cabeça (kg)	3
Cenoura (Kg)	1
Cheiro verde - cebolinha e salsa (maço)	2
Coco seco ralado sem açúcar (g.)	100
Couve (maço)	2
Cubos de caldo de galinha - caixa com 2 (unid.)	2
Doce de leite pastoso (g.)	500
Extrato de tomate (Kg)	2

<b>Descrição</b>	<b>Quantidade</b>
Farinha de mandioca (Kg)	1
Farinha de trigo - tipo 1 (Kg)	2
Feijão carioca (Kg)	2
Feijão preto (Kg)	1
Filme de PVC, 30 m, (rolo)	1
Fósforo (caixa grande)	1
Frango grande (unid.)	2
Fubá de milho (g.)	500
Fubá de canjica (g.)	500
Goiabada em barra (g)	200
Jiló (g.)	500
Laranja (unid.)	15
Leite (l)	9
Limão Taiti (Kg)	1
Linguiça calabresa (g.)	500
Linguiça de suíno FINA (Kg)	2
Lombo ou pernil - PEDAÇO (Kg)	4
Macarrão - ESPAGUETE (g)	500
Mandioca - FRESCA (kg)	2
Margarina Delícia (Kg)	1
Milho verde (espigas)	10
Óleo de soja (l)	4
Orégano (g.)	10
Ovos (dúzia)	5
Papel toalha (pacote com 2 unid.)	1
Pele de suíno (Kg)	1
Pimenta de cheiro (g)	30
Pó Royal PEQUENO (un)	1

<b>Descrição</b>	<b>Quantidade</b>
Polvilho CASEIRO (Kg)	3
Queijo curado ralado (g)	2500
Queijo frescal (un)	1
Rabo e orelha de suíno salgada (Kg)	500
Repolho GRANDE (un)	1
Sal (Kg)	1
Tomate (Kg)	3
Água Sanitária - 1 litro (unid.)	1
Álcool Etílico Hidratado 96°gl (l)	1
Detergente neutro (unid.)	3
Esponja para louça (unid.)	4
Fósforo - Pacote com 240 palitos (unid.)	1
Pano de chão (unid.)	1
Pano de prato (unid.)	5
Papel Higiênico (pacote com 4)	1
Sabão em barra (unid.)	2
Sabonete (unid.)	1
Assadeira de vidro (unid.)	3
Bacia (grande) de plástico (unid.)	4
Bacia pequena de plástico (unid.)	4
Bandejas para servir (unid.)	3
Batedeira de bolo (unid.)	1
Botijão de gás (unid.)	1
Colheres grandes (unid.)	3
Concha (unid.)	2
Escumadeiras (unid.)	2
Facas de mesa (unid.)	15
Facas de serviço (unid.)	5

<b>Descrição</b>	<b>Quantidade</b>
Fogão (2 bocas) (unid.)	1
Fogão 6 bocas (unid.)	1
Forno elétrico ou gás (unid.)	2
Frigideira antiaderente (unid.)	1
Frigideira grande (unid.)	1
Garfo (unid.)	15
Geladeira (unid.)	1
Jarra de suco (unid.)	2
Leiteira de 2 litros (unid.)	1
Liquidificador (unid.)	1
Panela de 05 litros com tampa (unid.)	2
Panela de 10 litros com tampa (unid.)	2
Panela de 20 litros com tampa (unid.)	2
Panela de pressão (unid.)	1
Prato (unid.)	15
Ralo de 4 faces (unid.)	2
Socador de alho (unid.)	1
Tábuas para corte (unid.)	4
Tabuleiro de alumínio grandes (unid.)	6
Toalha de mesa (unid.)	1

### Agenda:

<b>Situação do Curso</b>	<b>Município</b>	<b>Período</b>	<b>Entidade Responsável</b>	<b>Telefone</b>
Confirmado	Planaltina	27/01/2026 a 30/01/2026 FAEG		62-3096-2200
Confirmado	Guapó	24/02/2026 a 27/02/2026 SIND. RURAL DE GUAPÓ		62 9982-38562
Confirmado	Flores de Goiás	17/03/2026 a 20/03/2026 FAEG		62-3096-2200

<b>Situação do Curso</b>	<b>Município</b>	<b>Período</b>	<b>Entidade Responsável</b>	<b>Telefone</b>
Confirmado	Bela Vista de Goiás	03/02/2026 a 06/02/2026	SIND. RURAL DE BELA VISTA DE GOIÁS	62-3551-1225
Confirmado	Planaltina	10/02/2026 a 13/02/2026	SIND. DOS TRAB. RURAIS DE PLANALTINA	6200000000
Confirmado	Petrolina de Goiás	24/02/2026 a 27/02/2026	SIND. RURAL DE PETROLINA DE GOIÁS	(62) 99987-5282
Confirmado	Goiânia	24/02/2026 a 27/02/2026	FAEG	62-3096-2200
Confirmado	Mineiros	24/02/2026 a 27/02/2026	SIND. DOS TRABALHADORES RURAIS DE MINEIROS	(64) 36611751
Confirmado	Leopoldo de Bulhões	03/03/2026 a 06/03/2026	SIND. RURAL DE LEOPOLDO DE BULHÕES	62 996451118
Confirmado	Mutunópolis	10/03/2026 a 13/03/2026	SIND. RURAL DE MUTUNÓPOLIS	62 3382-6450
Confirmado	Itaberaí	17/03/2026 a 20/03/2026	SIND. RURAL DE ITABERAÍ	(62) 3375-1533