EDUCAÇÃO POSTURAL NO CAMPO

Carga horária **16 horas**Idade mínima **16 anos**Vagas **16**Mínimo de pré-inscritos **10 alunos**Com **Certificado**

Sobre o Curso

Conteúdo:

Matéria Matéria	Carga horária
Conceitos básicos de ergonomia	1 horas
A segurança do trabalho nas atividades rurais	1 horas
A importância da postura adequada	1 horas
NR31 e suas principais disposições relacionadas à ergonomia	1 horas
Conceito de educação postural e sua aplicação no trabalho no campo	1 horas
Os benefícios da Educação Postural aplicada ao trabalho no campo	1 horas
A má postura no trabalho rural e os danos à saúde	1 horas
A postura corretas nas principais atividades rurais	6 horas
Dicas de cuidados gerais com a saúde e segurança no desenvolvimento de atividades rurais	1 horas
Exercícios de alongamento e relaxamento durante a jornada de trabalho	2 horas

Objetivo:

Público Alvo:

POPULAÇÃO RURAL

Recurso de Parceiro

Descrição Quantidade

Agenda:

Situação do Curso	Município	Período	Entidade Responsável	Telefone
Confirmado	Cristalina	10/11/2025 a 11/11/2025	SIND. RURAL DE CRISTALINA	61 3612-5732
Confirmado	Cristalina	24/11/2025 a 25/11/2025	SIND. RURAL DE CRISTALINA	61 3612-5732