O que você precisa saber sobre as máscaras e os cuidados de uso e limpeza delas.

- Elas devem ser utilizadas para quando precisar sair de casa ou por pessoas que estejam cuidando de idosos ou doentes.
- A máscara é individual, cada pessoa deve usar somente a sua. Não compartilhe!
- Antes de colocar a máscara, lave bem as mãos com água e sabão por 20 segundos.
- A máscara deve ser trocada a cada 2 horas ou se ficar úmida.
- Evite tocar na parte da frente da máscara. Você deve colocá-la e retirá-la pegando somente no elástico ou fita. Esteja sempre com as mãos lavadas e higienizadas para fazer isso.
- Ajuste a máscara de forma que ela cubra todo o seu nariz até o seu queixo. O nariz e a boca têm que ficar totalmente cobertos.
- Para reutilizar a máscara, deixe-a de molho por 30 min em um pote com a solução de 1 litro de água para 20 ml de água sanitária. Depois lave, passe e guarde em um saco limpo até precisar usar.

USE A MÁSCARA PARA PROTEGER VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

Para mais informações e dicas acesse a cartilha do Senar em:

https://www.cnabrasil.org.br/coronavirus-recomendacoes-de-prevencao-nas-propriedades-rurais

SENAR
Serviço Nacional de Aprendizagem Rural